

REGULAMIN

II „Kogucia Dycha” Kurzętnik - 19.07.2014 r.

1. TERMIN I MIEJSCE

- termin : zawody odbędą się 19.lipca 2014 r. godz. 14.00
- miejsce : Rynek w Kurzętniku

2. DYSTANS

- 10 km (3 x pętla 3.200m) trasa nie posiada atestu PZLA
- 3.200m marsz NORDIC WALKING

3. CEL

- promocja Gminy Kurzętnik ,
- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu
- zachęta do aktywnego spędzania wolnego czasu

4.ORGANIZATORZY

- Gminne centrum Kultury w Kurzętniku
ul .Kościuszki 17, 13-306 Kurzętnik
- Gmina Kurzętnik
- Biegam Bo Lubię Kurzętnik

5. PATRONAT

- Wójt Gminy Kurzętnik

6. PATRONAT MEDIALNY

- Gazeta Nowomiejska
- TVP Olsztyn

7. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

- W biegu mogą uczestniczyć zawodnicy którzy:
 - dokonają zgłoszenia za pośrednictwem internetowego systemu zgłoszeń (formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie www.elektronicznezapisy.pl) do dnia 16.07.2014r
 - Wpisowe w kwocie - 30 zł
 - Zapisu będzie można dokonać również w dniu biegu w biurze zawodów w godz. 10.00-13.30 w kwocie 50zł
- biuro zawodów znajdować się będzie w Przedszkolu przy ul. Jagiełły 15
- ukończyli 16 lat (osoby nieletnie przedstawiają pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na start w zawodach)
- przedstawiają zaświadczenie lekarskie o zdolności do czynnego uczestnictwa w biegach długodystansowych lub podpiszą oświadczenie o takiej zdolności i starcie na własną

odpowiedzialność

- do marszu Nordic Walking zapisy w dniu zawodów (bez opłat)

8 .KATEGORIE WIEKOWE

- kategoria open kobiet i mężczyzn I-III m

kobiety	mężczyźni
K1- 16-19 lat	M1-16-19 lat
K2- 20-35 lat	M2- 20-35 lat
K3- 36-49 lat	M3- 36-49 lat
K4- 50-59 lat	M4- 50-59 lat
K5- 60-powyżej	M5- 60-powyżej

9. NAGRODY

- gwarantowane medale pamiątkowe
- zwycięzcy w kategorii „open” kobiet i mężczyzn otrzymają nagrody finansowe lub rzeczowe
- dla zwycięzców kat. open kobiet i mężczyzn statuetki Koguta - Herbu Gminy Kurzętnik
- nagrody rzeczowe dla najlepszych trzech zawodników/czek w kategoriach
- wśród uczestników marszu -losowanie nagród niespodzianek po dekoracji biegu
- wręczenie nagród odbędzie się w Amfiteatrze na Górze Zamkowej około godz. 16:00

10. SPRAWY ORGANIZACYJNE

- Każdy z uczestników biegu odpowiada za swój stan zdrowia ,posiada ubezpieczenie, akceptuje regulamin i wyrażają zgodę na przetwarzanie i publikacje wyników ,zdjęć materiałów promocyjnych związanych z promocją zawodów.
- Zawody będą przeprowadzone zgodnie z przepisami PZŁA, bez względu na warunki atmosferyczne.
- Pomiar czasu za pomocą chipów -zwrot chipów na mecie.
- Zapewniamy posiłek regeneracyjny po biegu ,wodę podczas biegu ,opiekę medyczną szatnie ,WC.
- Kontakt: Dorota Pawłowska tel. 694326995, Andrzej Kowalczyk 504203104